

Voettypes

Normale voet

Hierbij is een duidelijke afdruk van de hak, de zijkant, de bal en de tenen te zien. De voet is vrijwel recht en wordt als normaal gezien. Dit voettype geeft de minste klachten.



Platvoet

Hierbij is het binnengedeelte van de voet naar beneden gezakt. De voet heeft over het algemeen slappe banden, spieren en pezen. Bij dit voettype is er vaak pijn aan de aanhechtingsplekken van de pezen.



Knikvoet

Bij dit voettype is de hiel naar binnen gezakt als gevolg van te slappe banden en spieren. Pijnklachten aan enkel, achillespees, knieën en de voet komen veel voor.



Plat-knikvoet

Naast het doorgezakte binnengedeelte is ook de hiel naar binnen gekanteld. Dit kan aangeboren zijn, maar ook na een ongeluk of trauma ontstaan. Dit voettype geeft dezelfde klachten als een knikvoet.

Holvoet

De holvoet is een stugge, stijve voet. Zowel het binnengedeelte als de buitenzijde van de voet komt van de grond. Daarnaast heeft de voet een hoge wreef. Alle belasting komt op de hiel en voorvoet. Hier ontstaan dan ook meestal de klachten.

Zoals iedere voet, is ook ieder voetprobleem uniek.

Daarom adviseert Schonagen orthopedische schoentechniek u graag over goede, stevige en passende schoenen om uw klachten te verzachten en te verhelpen.

SCHONAGEN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK