

Geachte heer / mevrouw,

Betreft: Gebruik Orthese

Er is voor u een orthese gemaakt om de stand van de tenen te corrigeren of om drukplekken te ontlasten.

Het is belangrijk dat u de gemaakte orthese eerst 24 uur laat uitharden voordat u hem gaat gebruiken. Indien u dit niet doet, kan de orthese gaan vervormen en zal hij niet het juiste resultaat opleveren.

Het is normaal dat u even moet wennen aan een nieuwe orthese. Als u klachten ondervindt, doet u hem dan even uit en probeert u het een paar uur later nogmaals.

Binnen 2 weken moet u de orthese zonder problemen een hele dag kunnen dragen.

Bij pijnklachten kunt u het beste de orthese uit doen en contact met ons opnemen.

Onderhoud en gebruik:

- Na het dragen kunt u de orthese onder de kraan afspoelen en met een beetje zeepsop (geen citroen) schoonmaken. Daarna laten drogen op een doekje.
- Draag een orthese altijd in een dichte schoen met een sok. In een open schoen bestaat de kans hem te verliezen.
- Bij het in- en uitdoen altijd voorzichtig te werk gaan. Nooit aan één kant van een lipje trekken omdat dit de kans vergroot op scheuren van de orthese.
- Een orthese hoeft niet 's nachts gedragen te worden.

Mocht u nog vragen hebben kunt u uiteraard altijd contact met ons opnemen.

SCHONAGEN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

© maart 2014