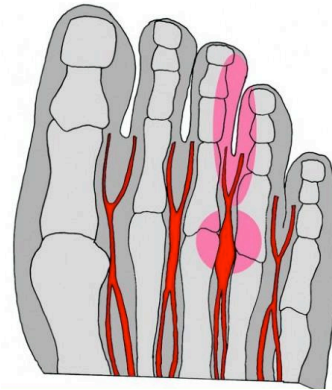


Mortonse neuralgie

Zenuwbeklemming in de voet

Wat is Mortonse neuralgie?

Mortonse neuralgie is een zenuwbeklemming in de voet. Bij deze aandoening is de zenuw beklemd tussen twee middenvoetsbeentjes. Als de zenuw vaker en langer bekneld raakt dan gaat deze zich verdikken. Hierdoor kan de beknelling uiteindelijk chronisch worden.



Oorzaken

Meestal is de oorzaak een afwijkende stand van de voeten. Hierdoor komen de middenvoetsbeentjes tegen elkaar aan waardoor de zenuw bekneld raakt. Een holvoet, platvoet of doorgezakte voorvoet zijn de meest voorkomende voettypes waar deze aandoening bij voorkomt.

Ook verkeerd schoeisel kan een oorzaak zijn. Als uw voet breder is dan de schoen, kan de zenuw bekneld raken. Daarnaast zijn er nog andere oorzaken zoals veel lopen, staan of veel op de hurken zitten.

Klachten

In eerste instantie zal de pijn zich plotseling voordoen. Een scherpe intense pijn op de wreef die kan doorstralen naar uw tenen. Vaak helpt het om uw schoen uit te trekken en de voorvoet te masseren. Ook tintelingen of een doof of brandend gevoel in de voorvoetregio of in de tenen zijn mogelijk. In een later stadium kan de pijn continu aanwezig zijn, ook 's nachts. De pijn is dan chronisch geworden.

Behandeling

Omdat de oorzaak meestal te vinden is in de standsafwijking van de voet, zal de behandeling hier op gericht zijn. Er worden zolen gemaakt die de verkeerde stand corrigeren en waarbij er weer ruimte tussen de middenvoetsbeentjes gecreëerd wordt. Daarnaast wordt er gekeken of u de juiste schoenen draagt.

Zoals iedere voet, is ook ieder voetprobleem uniek.

Daarom adviseert Schonagen orthopedische schoentechniek u graag over goede, stevige en passende schoenen om uw klachten te verzachten en te verhelpen.

SCHONAGEN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK