

Morbus Sever

Overbelasting/ontstekingsreactie van de groeischijf

Wat is Morbus Sever?

Morbus Sever komt geregeld voor bij kinderen in de groei die fanatiek sporten. Het is een overbelasting/ontstekingsreactie van de groeischijf in de hiel. Het komt vooral voor bij kinderen tussen de 7 en 13 jaar.



Oorzaken

Het hielbeen is op jonge leeftijd nog niet volgroeid.

Door sporten en/of springen komt er teveel druk op het hielbeen.

Hierdoor raakt deze geïrriteerd. Op deze leeftijd is het hielbeen nog niet volledig volgroeid.

Klachten

Tijdens of na het sporten ontstaan er pijnklachten in de hiel. Ook kan er pijn in het verloop van de achillespees voor komen.

Behandeling

Een inlegzool om de stand van de voet te corrigeren en de hiel te ontlasten kan er voor zorgen dat kinderen weer pijnloos kunnen sporten. Bij pijnklachten stoppen met de training en rust nemen.

Overbelasting is namelijk niet goed. Zodra het kind is uitgegroeid zal ook de pijn vanzelf verdwijnen.

Zoals iedere voet, is ook ieder voetprobleem uniek.

Daarom adviseert Schonagen orthopedische schoentechniek u en uw kind graag over goede, stevige en passende schoenen om uw klachten te verzachten en te verhelpen.

SCHONAGEN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK