

Metatarsalgie

Pijn in de voorvoetregio

Wat is metatarsalgie?

Metatarsalgie is een verzamelnaam van pijn in de voorvoetregio. Vooral pijn onder de bal van de voet wordt hiermee aangeduid. De gewrichtjes van de middenvoetbeentjes zijn overbelast of hebben geen bescherming meer van de natuurlijke vetlaag in de voet. Deze pijn kan door diverse oorzaken ontstaan.



Oorzaken

Een oorzaak kan een afwijkende vorm van de voet zijn. Vooral mensen met een holvoet en/of een doorgezakte voet hebben meer kans om deze aandoening te krijgen. Ook ziektes als reuma en diabetes kunnen een rol spelen in het krijgen van deze klachten.

Bij het ouder worden verdwijnt het vetkussen onder de voet waardoor de gewrichtjes 'bloot' komen te liggen en geen bescherming meer hebben.

Klachten

Overmatige eeltvorming en een brandend/ pijnlijk gevoel onder de middenvoet zijn veel voorkomende klachten. Ook kunt u het gevoel hebben alsof u op een steentje loopt. Over het algemeen verergert de pijn bij belasting en verdwijnt deze met rust.

Behandeling

Met zolen kan de druk worden verdeeld over de gehele voet in plaats van alleen op de voorvoet. Zo wordt de afwijkende stand van uw voet gecorrigeerd. Hierdoor nemen de klachten af, of verdwijnen zelfs. Een schoen met een hoge hak verhoogt de druk op de voorvoet en verergert de klachten.

Zoals iedere voet, is ook ieder voetprobleem uniek.

Daarom adviseert Schonagen orthopedische schoentechniek u graag over goede, stevige en passende schoenen om uw klachten te verzachten en te verhelpen.

SCHONAGEN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

© maart 2014