

Hallux limitus / Hallux rigidus

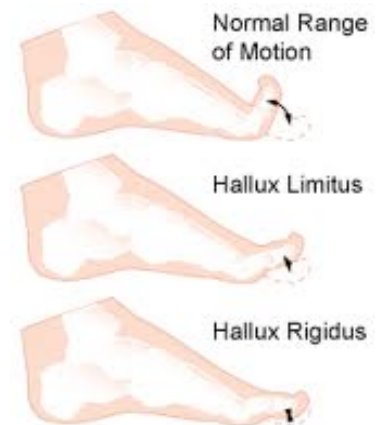
Beperkte/onmogelijke beweging grote teen

Wat is een hallux limitus?

Bij een hallux limitus is de beweging van de grote teen beperkt, maar nog wel enigszins mogelijk. In eerste instantie gaat het om een musculaire verstijving (spier), later zal het een ossale verstijving (bot) worden.

Wat is een hallux rigidus?

Bij een hallux rigidus is de beweging van de grote teen onmogelijk. Het gewricht zit helemaal vast en er gaat bot (osteofyt) groeien in het gewricht. Deze kunt u voelen als een soort richeltje bovenop het gewrichtje.



Oorzaken

De belangrijkste oorzaak is artrose. Beschadiging aan het grote-teengewricht kan ook ontstaan door overbelastend sporten, reuma of een ongeval.

Klachten

Pijnklachten komen vooral voor in het gewrichtje van de grote teen, bovenop de voet. Tijdens het lopen kan de grote teen niet meer afwikkelen. Dit wordt gecompenseerd door afwikkeling over de buitenkant van uw voet. Hierdoor kunnen er klachten in de rest van het lichaam ontstaan.

Behandeling

De behandeling is vooral gericht op het ontlasten van het gewricht en om de afwikkelfunctie te compenseren. Een goede schoen met stugge zool en een ronde vorm (afwikkelpalk) neemt de afwikkelfunctie van uw voet grotendeels over. Daarnaast corrigeert de zool de afwijkende stand van de voet en ontlast deze het aangedane gewricht.

Zoals iedere voet, is ook ieder voetprobleem uniek.

Daarom adviseert Schonagen orthopedische schoentechniek u graag over goede, stevige en passende schoenen om uw klachten te verzachten en te verhelpen.

SCHONAGEN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

© maart 2014